



Név:

Dátum:

Mi a célod?

Miért fontos számodra ez a cél?

Vizsgáld meg, hogy a te célod miként felel meg a SMART célállítás alapelveinek

S - SPECIFIKUS/KONKRÉT

Mit szeretnék elérni?

M - MÉRHEŐ

Hogyan fogom lemérni a végeredményt?
Honnan tudom, hogy elértem a célokat?

A - ACHIEVABLE/ELÉRHEŐ

Elérhető és megcsinálható a célokom?
Le kell bontanom kisebb célokkra?

R - REÁLIS

Túl nehéz vagy túl egyszerű a cél
elérése?

T - TIMELY/IDŐBEN BEHATÁROLT

Mi a cél elérésének a dátuma?

Azonosítsd a lehetséges akadályokat és
hogyan miképp fogod őket legyőzni